



6. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 12.09.2009

## Detailauswertung

### Ruhlandt, Kristin

Verein: SG Grün Weiß Großburschla ev  
Startnummer: 1868

Strecke: 5,50 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 33:37

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 23:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 29:17