



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Bischoff, Monika

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2147

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:29:51

Geschwindigkeit: 6,74 km/h

Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	1:05:14	9:03	8	34:21	38	34:21	7,20	1:05:14	9:03	8	34:21	38	19:02
Ziel	3,00	24:37	8:12	8	13:32	38	13:32	10,10	1:29:51	8:53	8	47:53	39	47:53