



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

**Nauder, Ronny**

Verein: Kranichfeld

Startnummer: 135

Strecke: 15,00 km

15 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:37:19

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:44