



2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

Detailauswertung

Mauden, Roland

Verein: Erfurt

Startnummer: 44

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:32

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 26:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 34:43