



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

**Spittel, Marcel**

Verein: Ohrdruf

Startnummer: 157

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 31:13

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 26:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 28:43