



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

**Pohl, Mathias**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 103

Strecke: 15,00 km

15 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:16:08

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:28