



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

**Bense, Michael**

Verein: Guided Missiles

Startnummer: 109

Strecke: 15,00 km

15 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:19:06

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24