



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen

Startnummer: 149

Strecke: 15,00 km

15 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:21:42

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:28