



2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: SV 05 Friedrichroda

Startnummer: 101

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 28:43

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 26:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 28:43