



2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

Detailauswertung

Lier, Gerd

Verein: gü-we läufer

Startnummer: 87

Strecke: 15,00 km

15 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:27:25

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:28