



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

**Ernst, Beate**

Verein: Sonntagsläufer

Startnummer: 107

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 29:44

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 27:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 29:44