



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Detailauswertung

**Kadur, Helfried**

Verein: SV Motor Tambach-Dietharz e.V.

Startnummer: 145

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 31:58**

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 26:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 31:58