



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

Detailauswertung

Schilder, Holger

Verein: GMRL

Startnummer: 159

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:02:20

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 05:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:10:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Durchlauf	21,10	1:54:01	5:24	2	12:52	9	23:06	21,10	1:54:01	5:24	3	12:52	17	12:52
Ziel Lauf	21,10	2:08:19	6:04	3	20:13	10	28:45	42,20	4:02:20	5:44	3	33:05	9	51:51