



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Detailauswertung

Lares, Helmut

Verein: Spvgg Bayern Hof  
Startnummer: 128

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:52:04

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 293)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 245)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:26

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:01