



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Detailauswertung

**Pöhlmann, Gerhard**

Verein: IfL Helmbrechts  
Startnummer: 324

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 1:55:48**

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 293)  
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 245)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:01