



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Detailauswertung

**Orso, Nikolaus**

Verein: Team Icehous e. V.  
Startnummer: 160

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 1:41:44**

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 293)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 245)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:26