



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Ponza, Sylvia

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 397

Strecke: 12,60 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:17

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Streckenwert: 12,00

Leistungswert: 84 Punkte