



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Polle, Reinhold

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 709

Strecke: 22,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:37

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 188 Punkte