



7. Sparkassen Walk Telgte
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 799

Strecke: 22,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:55

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Höhenmeter auf: 17
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 186 Punkte