



7. Sparkassen Walk Telgte
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 754

Strecke: 22,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:01

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 17
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 177 Punkte