



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte  
Startnummer: 754

Strecke: 22,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:01

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 177 Punkte