



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 749

Strecke: 22,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:17

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 172 Punkte