



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 763

Strecke: 22,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:22

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 173 Punkte