



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum  
Startnummer: 779

Strecke: 22,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:50

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 170 Punkte