



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Gindera, Elke

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 729

Strecke: 22,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:00

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 164 Punkte