



7. Sparkassen Walk Telgte
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 783

Strecke: 22,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:31

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 17
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 164 Punkte