



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Gusko, Heike

Verein: DjK Preussen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 820

Strecke: 22,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:25

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 160 Punkte