



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Dudaj, Irmgard

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 807

Strecke: 22,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:50

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 163 Punkte