



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Janning, Gisela

Verein: DJK Coesfeld  
Startnummer: 789

Strecke: 22,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:23

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 163 Punkte