



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Hilbing, Monika

Verein: Vreden  
Startnummer: 824

Strecke: 22,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:04:02

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 160 Punkte