



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Hartgen, Ruth

Verein: Marathon Steinfurt  
Startnummer: 794

Strecke: 22,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:07:57

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 156 Punkte