



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 773

Strecke: 22,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:32:01

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 139 Punkte