



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Ligges, Karl Heinz

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 106

Strecke: 6,10 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 1:03:27

Geschwindigkeit: 5,67 km/h

Streckenwert: 6,00

Leistungswert: 35 Punkte