



30. Wartburglauf Eisenach  
Eisenach / 27.09.2009

Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team Deura-Haus  
Startnummer: 255

Strecke: 12,50 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:03:21

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 297)  
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 234)  
Bestzeit der Strecke: 42:14

Kategorie-Platzierung: 30(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:26