



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Verein: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd
Startnummer: 462

Strecke: 12,00 km
12 km Lauf

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:28

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 46:09

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 51:20