



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

**Spranger, Karl-Heinz**

Verein: VS Meuselwitz  
Startnummer: 416

Strecke: 12,00 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:26

Geschwindigkeit: 10,52 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 46:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:43