



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Koch, Rainer

Verein: Sus Northeim  
Startnummer: 78

Strecke: 33,47 km  
34 km Lauf

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 2:34:26

Geschwindigkeit: 12,82 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:34:14