



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Herms, Jörg

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 100

Strecke: 33,47 km  
34 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:07:04

Geschwindigkeit: 10,74 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54