



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Fromm, Sebastian

Verein: Mengelrode  
Startnummer: 122

Strecke: 33,47 km  
34 km Lauf

Kategorie:  
Männer 18 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:20:38

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:36