



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 52

Strecke: 33,47 km
34 km Lauf

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:22:43

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 91)
Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54