



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Heim, Heidi

Verein: sv normannstein
Startnummer: 1

Strecke: 33,47 km
34 km Lauf

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:36:09

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 112)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:31:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:35