



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Heim, Heidi

Verein: sv normannstein  
Startnummer: 1

Strecke: 33,47 km  
34 km Lauf

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:36:09

Geschwindigkeit: 9,16 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 2:31:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:35