



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Jaschinski, Helge

Verein: Schönstedt  
Startnummer: 85

Strecke: 33,47 km  
34 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:39:24

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 27(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54