



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Kaiser, Ralf

Verein: TV Hess. Lichtenau  
Startnummer: 409

Strecke: 12,00 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 13,60 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 46:09

Kategorie-Platzierung: 6(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:52