6. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Uder
Startnummer: 369

Strecke: 12,00 km
12 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:15

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 46:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 48:52