



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

Jakob, Thomas

Verein: Lutter  
Startnummer: 425

Strecke: 12,00 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 46:09

Kategorie-Platzierung: 8(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:52