



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailauswertung

van der Vorst, Willem

Verein: SVV Rethem  
Startnummer: 407

Strecke: 12,00 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:00

Geschwindigkeit: 12,20 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 46:09

Kategorie-Platzierung: 13(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:52