



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Detailauswertung

Plonka, Michael

Verein: TuS Antfeld  
Startnummer: 722

Strecke: 45,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren II

Gesamt-Zeit: 2:45:45

Geschwindigkeit: 16,29 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 452)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:47:17

Kategorie-Platzierung: 106(von 175)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:05