



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Detailauswertung

Frese, Johannes

Verein: Pönblitze Usseln  
Startnummer: 443

Strecke: 45,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren III

Gesamt-Zeit: 2:57:07

Geschwindigkeit: 15,24 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 452)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:47:17

Kategorie-Platzierung: 27(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:09