



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Detailauswertung

Ziemann, Sebastian

Verein: Team Mountain Attack  
Startnummer: 154

Strecke: 45,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Herren

Gesamt-Zeit: 3:14:40

Geschwindigkeit: 13,87 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 413 (von 452)

Strecken-Platzierung/Männer: 384 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:47:17

Kategorie-Platzierung: 51(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:48