



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Detailauswertung

Fernschild, Hans Joachim

Verein: Plettenberg  
Startnummer: 401

Strecke: 45,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren II

Gesamt-Zeit: 3:18:53

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 452)

Strecken-Platzierung/Männer: 388 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:47:17

Kategorie-Platzierung: 162(von 175)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:05