



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Detailauswertung

**Arends, Rob**

Verein: Bar End  
Startnummer: 356

Strecke: 45,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren II

Gesamt-Zeit: 3:20:03

Geschwindigkeit: 13,50 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 420 (von 452)

Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:47:17

Kategorie-Platzierung: 163(von 175)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:05